CIRCOLARE N. 69

Scordia, 09/10/2026

Alle studentesse e agli studenti
Ai genitori
Ai docenti
Al personale ATA
Al DSGA

OGGETTO: Selezione e reclutamento di n. 30 studenti per il Progetto di Educazione Alimentare "Oltre lo Specchio: Consapevolezza al Benessere Alimentare" – L.R. 05/01/2026, n. 1, art. 17.

Si comunica l'avvio delle procedure per la selezione di **n. 40 studenti** destinati a formare il gruppo target del Progetto **"Oltre lo Specchio: Consapevolezza al Benessere Alimentare"**.

1. FINALITÀ E STRUTTURA DEL PROGETTO

Il percorso ha l'obiettivo di promuovere stili di vita sani, la consapevolezza del rapporto tra corpo e cibo, la prevenzione dei DCA e lo sviluppo di competenze digitali e di cittadinanza attiva. Il progetto è riconosciuto anche ai fini dei **Percorsi di Formazione Scuola Lavoro**.

Gli studenti selezionati prenderanno parte alle seguenti attività e laboratori:

1. **Workshop 1 – "Oltre lo Specchio" (10 ore)**: percorso psicologico esperienziale su alfabetizzazione emotiva, body image, gestione del rapporto tra emozioni e cibo, analisi critica dei social media e supporto tra pari.
2. **Workshop 2 – Laboratorio Nutrizionale "La Scienza del Benessere" (10 ore)**: laboratorio di biochimica alimentale, lettura delle etichette, debunking delle fake news sulle diete e valorizzazione della dieta mediterranea.
3. **Modulo "Majorana in Salute" e Compiti di Realtà (30 ore)**: formazione su storytelling, scripting, riprese e montaggio video per la realizzazione di una campagna cross-mediale e di uno spot/documentario di sensibilizzazione.
4. **Visita Didattica**: uscita presso un Centro specializzato per i Disturbi Alimentari (DCA) del territorio con confronto con l'equipe multidisciplinare.
5. **Evento Finale e Restituzione Pubblica**: presentazione dello spot e dei prodotti alla comunità e alle famiglie.

2. DESTINATARI E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La selezione è riservata a **n. 40 studenti** frequentanti il Liceo Scientifico "E. Majorana".

I candidati dovranno dimostrare:

- Interesse e motivazione verso le tematiche della salute, del benessere psicofisico e dell'educazione alimentare;
- Inclinazione al lavoro di gruppo, alla *peer education* (educazione tra pari) e alla comunicazione multimediale/social;
- Impegno a garantire la frequenza assidua a tutte le fasi del percorso.

3. MODALITÀ E TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Gli studenti interessati dovranno compilare il modulo di iscrizione al seguente link:

https://forms.gle/Wf9cXARMr8DdYVbr6

entro e non oltre le ore 12,00 del giorno 19/10/2026.

In caso di esubero delle richieste, la selezione avverrà sulla base dell'ordine cronologico di adesione e della motivazione espressa nella domanda.

4. REFERENTI DEL PROGETTO

Per ulteriori chiarimenti e informazioni è possibile rivolgersi alla docente **Prof.ssa Evelina Fagone**.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Ornella Sipala
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, comma 2, D.lgs. 39/93